**Wyposażenie podstawowe, dodatkowe roweru, stan techniczny, przygotowanie do jazdy**

1. Wyposażenie podstawowe:

1. z przodu jedno światło pozycyjne barwy białej lub żółtej selektywnej,

2. z tyłu jedno światło odblaskowe barwy czerwonej o kształcie innym niż trójkątne, oraz jedno światło pozycyjne barwy czerwonej, które może być migające,

3. co najmniej jeden skutecznie działający hamulec,

4. dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy o nieprzeraźliwym dźwięku

5. (kierunkowskazy), jeżeli konstrukcja roweru lub wózka rowerowego uniemożliwia kierującemu sygnalizowanie przez wyciągnięcie ręki zamiaru zmiany kierunku jazdy lub pasa ruchu

**2. Wyposażenia dodatkowego:**

1. z przodu białe światło odblaskowe

2. dynamo lub bateria

3. lusterko

4. żółte światła odblaskowe dwa na przednim i dwa na tylnim kole

5. podnóżka

6. żółte światła odblaskowe na lewym i prawym pedale

7. odblaskowego paska w kształcie nieprzerwanego pierścienia na obu bokach opony albo elementów odblaskowych w kształcie nieprzerwanego pierścienia na bocznych płaszczyznach kół tych pojazdów

3. Stan techniczny, Przygotowanie roweru do jazd,

Sprawdzenie i dopasowanie :

1. wysokości kierownicy i wysokości siodełka

2. mocowania i stanu hamulcy/klocków, zacisków, linek

3. mocowania kół

3. mocowania kierownicy

4. mocowania siedziska

5. mocowania błotników, bagażnika

6. stanu ogumienia

7. ciśnienia w oponach (według informacji podanych na oponie sprawdzić w jakich jednostkach miary) (zgodnie ze wskazówkami jakie widnieją na boku opony i dętki jednostka miary*)* Zalecane **ciśnienie** w przypadku dętek to 2.5 - 5.5 Bar. W systemach bezdętkowych będzie to 1.4 – 2.5 bara. **1bar** = 105 Pa = 0,98692 **atm**.

**4. Bezpieczeństwo własne**

1. Prawidłowe założenie kasku i zapięcie

2. Założenie Kamizelki odblaskowej oraz innych elementów

3. Założenie ochraniaczy